

CATALOGUE

2024

ANIMATIONS & ATELIERS

Le Champ de patates

Micro-ferme paysanne

à Langouët





Il y a 5 ans nous arrivions sur ce terrain vide avec de l'herbe haute, tondue quelques fois par an. La Mairie de Langouet souhaitait mettre en place des maraichers qui produiront des légumes pour la Cantine de Langouet.

Après des études d'ingénieur environnement, Candice a bossé dans « l'événementiel développement durable » et Louis est devenu « maitre composteur » pour développer la gestion des biodéchets sur Paris. Nous voulions créer un projet ensemble qui avait du sens à nos yeux : Produire des légumes dans un environnement fertile et abondant, c'est ça qui nous fait vibrer !

Tous les deux polyvalents co-responsables du jardin, nous avons chacun nos spécialités.

D'une zone inondable avec peu de diversité florale et faunistique, nous avons imaginé une micro-ferme maraichère, en y ajoutant bon nombre d'arbres, d'espaces sauvages, des murets de pierre, des zones ombragées et ensoleillées afin de créer des habitats pour les insectes, les oiseaux et autres petits rongeurs qui nous aident au quotidien à faire de ce lieu, un paradis productif et ressourçant ! Le Champ de patates est né !

C'est un lieu ouvert au public pour des visites et des ateliers.

Candice et Louis

Ce catalogue est à destination des collectivités, entreprises, associations du territoire du val d'Ille Aubigné.

N'hésitez pas à nous appeler, si vous souhaitez avoir plus d'informations pour une animation.

Ces animations peuvent évoluer avec votre projet, tout est faisable ou presque ! Nous conviendrons de cela avant l'animation.

Pour ce qui concerne le prix d'une animation, il est de l'ordre de 200€ pour 2h d'animation. Le prix peut varier en fonction de votre situation, du nombre de participants et de la durée.

Informations pratiques

📍 Lieu : 10 rue saint Armel 35630 Langouet

📧 contact@lechampdepates.fr / 0607627560 (Louis)

🌐 Site internet : www.lechampdepates.fr

🌐 Réseau sociaux : Facebook et instagram

TABLE DES MATIERES

ACCUEILLIR LA BIODIVERSITE AU JARDIN	1
CREATION D'UNE SPIRALE A INSECTES	2
CREER SON POTAGER FRUGALE ET RESILIENT	3
FAIRE SON POTAGER SAISON APRES SAISON.....	4
FAIRE SON COMPOSTAGE A LA MAISON.....	5
FAIRE SES GRAINES	6
BALADE BOTANIQUE ET CUISINE SAUVAGE	7
LES 5 SENS AU JARDIN.....	8
AMENAGEMENT DE CARRES POTAGERS / PLANTATION DE HAIE ARBUSTIVE AVEC DES ESSENCES LOCALES	9



ACCUEILLIR LA BIODIVERSITE AU JARDIN

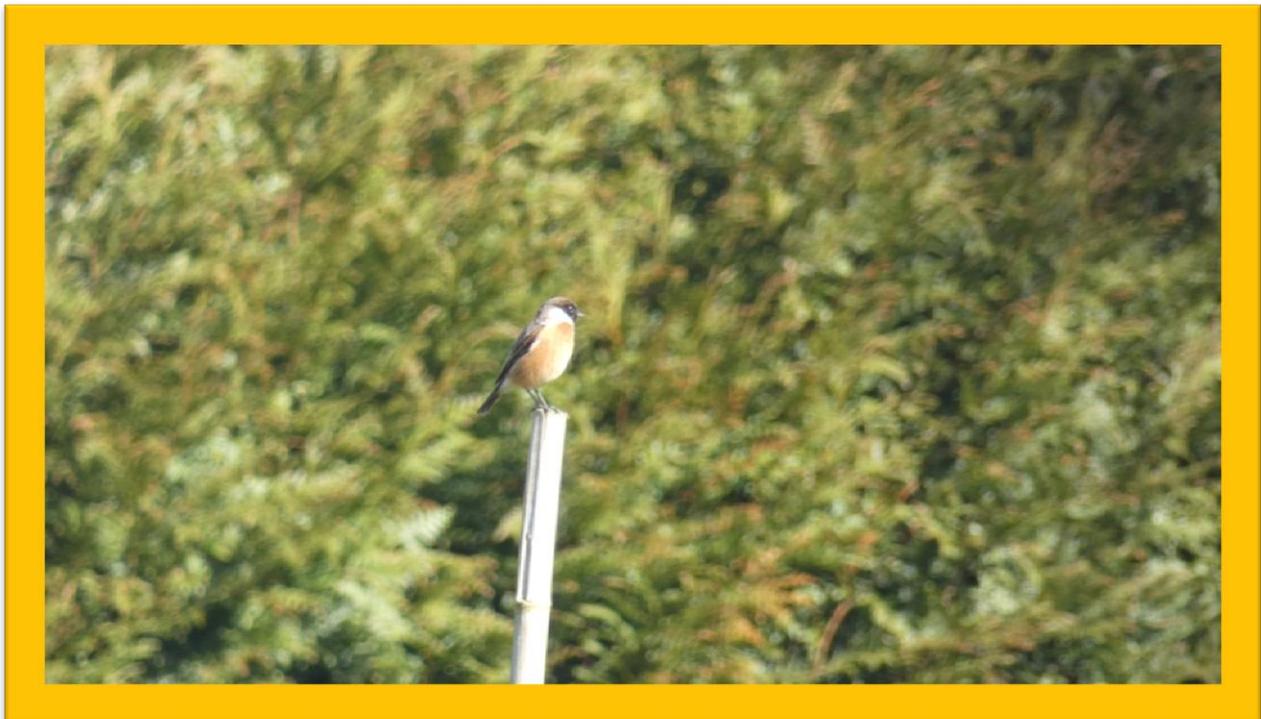
Animation à destination du grand public. L'objectif de cette formation est de comprendre l'importance de la **protection de la biodiversité** avec une attention toute particulière pour les **insectes pollinisateurs**, dans l'objectif d'avoir un jardin en **bonne santé** sans utiliser d'intrants chimiques et d'engrais.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h
- Nombre de participants : 10 personnes maximum
- Lieu : A l'extérieur, sur la ferme du Champ de patates ou ailleurs

Déroulement de l'atelier :

- Introduction ludique pour définir la biodiversité.
 - Visite du jardin en discutant :
 - Observation d'insectes : amis ou ennemis ?
 - Observation de végétaux : Pourquoi les conserver ...
 - Aménagements possibles pour favoriser la biodiversité du jardin :
 - Démonstration d'aménagement favorable pour les auxiliaires,
 - Entretien du potager favorable au maintien de la biodiversité.
-



CREATION D'UNE SPIRALE A INSECTES

Comprendre l'importance de la biodiversité dans le jardin et en particulier dans le potager. Création d'aménagement au profit de la biodiversité. **Organiser** un chantier et le faire ensemble. Comprendre ce qu'est un **micro-climat** et l'importance d'en **créer autour de nous**.

Information sur l'atelier :

- Durée : 3h
- Nombre de participants : 5 personnes minimum
- Lieu : A l'extérieur, sur une commune du val d'ille Aubigné : école, parc, potager ...

Déroulement de l'atelier :

En amont, préparation du chantier avec les parties prenantes : organisation de l'atelier, liste des matériaux à prévoir, plants et graines que les habitants pourront rapporter ...

- Partie théorique : Notion de micro-climat, bio-mimétisme et accueillir biodiversité au jardin,
- Explication du chantier
- Chantier participatif :
 - Outillage prévu, matériaux non fournis,
 - Construction de la spirale à insectes,
 - Fin du chantier :
 - Nettoyage des outils
 - Rangement du chantier
- Rafrachissement et petit encas.



CREER SON POTAGER PRODUCTIF ET RESILIENT

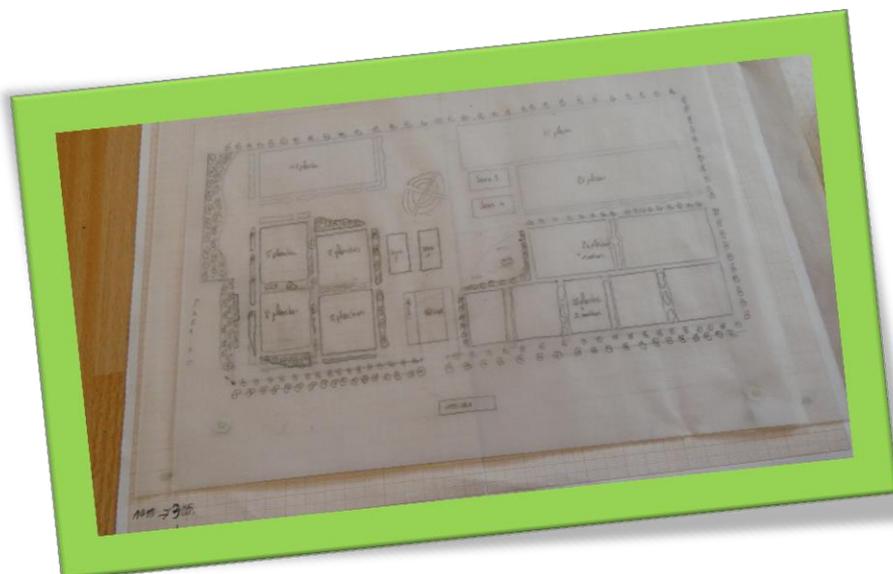
Même si notre potager semble un peu fouillis pour certain.nes, nous l'avons conçu en suivant **les principes de la permaculture**. Le « design » a été un moment décisif pour débiter. Nous proposons un temps en petit groupe pour vous présenter ce design et ainsi le faire chez vous. L'objectif est de comprendre les **différentes phases** de ce design à travers l'exemple du champ de patates. Se familiariser avec quelques **principes fondamentaux** en permaculture. Débiter la création du jardin de **vos rêves**.

Information sur l'atelier :

- Durée : 3h
- Nombre de participants : 10 personnes maximum (dans un souci d'interactions entre les participants)
- Lieu : A l'extérieur, sur le champ de patates de préférence

Déroulement de l'atelier :

- Partie théorique :
 - Tour de table et présentation des projets de chacun.e
 - Définition et présentation de la permaculture + échanges
 - Historique de Champ de Patates
 - Les étapes de la conception
 - Explication théorique et exemple du champ de patates
 - Echanges
- Mise en pratique :
 - Exercice sur un projet de « jardins partagés »
 - Création d'un plan
 - Mise en commun
- Fin de l'animation
 - Echange



FAIRE SON POTAGER SAISON APRES SAISON

Atelier idéal entre deux saisons, quand la terre et les jardinier·es sont au repos. L'objectif est de faire **défiler l'année** et de passer en revue les périodes de semis/plantation/récolte des **différents légumes** du potager. C'est également l'occasion de présenter les **outils et les méthodes de cultures** qui existent et de choisir celles qui nous conviennent.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h
- Nombre de participants : 10 personnes maximum
- Lieu : En intérieur ou extérieur s'il fait bon, c'est toujours sympa de pouvoir prendre l'air à un moment quand on parle jardinage.

Déroulement de l'atelier :

- Si possible, visite d'un potager, qu'est-ce qu'il y a en ce moment ? Quelles sont les méthodes utilisées ?
- Présentation mois par mois de ce qu'il est possible de faire au jardin, dans le but de s'adapter le mieux aux saisons
- Partage de différentes façon de cultiver son jardin en fonction des contraintes et objectifs de chacun·e
- Comprendre pour quelles raisons il existe différentes façon de faire et s'ouvrir à d'autres possibilités



FAIRE SON COMPOSTAGE A LA MAISON

Découverte ludique du compostage (principe, utilité, animaux du compost, usage du compost ...). Les participants à l'atelier doivent repartir en sachant comment **fonctionne un compost, qui le fait et son utilisation au jardin**. Discussion autour des enjeux de la **gestion de ses biodéchets** notamment dans la réduction des émissions des **gaz à effet des serre** et dans la production d'**humus**, si chère à la vie sur terre.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h
- Nombre de participants : 10 personnes maximum
- Lieu : A l'extérieur, sur une commune du val d'ille Aubigné : école, parc, potager ...

Déroulement de l'atelier :

- Les enjeux de la gestion des déchets : définition de « biodéchet », traitement des déchets, pollutions que cela engendre, les solutions ...
 - Généralités et principes de base du compostage,
 - Les phases du compostage :
 - Savoir reconnaître les différentes phases du compostage. Sous forme de jeu,
 - Qui réalise la création du compost ?
 - Observation des différents organismes participant à la création du compost.
 - L'usage du compost au jardin : visite de jardin et observations
-



FAIRE SES GRAINES

Il existe toutes sortes de graines, l'objet de cet atelier sera de faire la **différence entre la graine et le fruit** et de comprendre, pour les plantes les plus simples, comment garder des graines à replanter d'une année sur l'autre ?

Atelier théorique à destination d'un **public averti**.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h
- Nombre de participants : 10 personnes maximum
- Lieu : En intérieur ou extérieur s'il fait bon

Déroulement de l'atelier :

- Une petite histoire de la fécondation, de la fleur à la graine
- Fécondation croisée, une affaire de famille : quelles plantes peuvent se croiser entre elles ? Faut-il l'éviter ?
- Les plantes classiques, plus faciles à reproduire : tomates, salades, haricots verts...
- Les bisannuelles, un peu plus de patience.
- Les dioïques, un peu plus technique.



BALADE BOTANIQUE ET CUISINE SAUVAGE

Une découverte des plantes sauvages présentes localement, comment les reconnaître, lesquelles se consomment, quelles sont les classiques, lesquelles sont toxiques... Généralement c'est une balade avec très peu de marche car dans un espace laissé sauvage, de nombreuses plantes poussent ! Il est ensuite possible d'enchaîner sur un atelier cuisine avec les plantes rencontrées.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h (+2h si cuisine sauvage)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum
- Lieu :
 - Balade botanique en extérieur dans un lieu avec de la diversité florale : jardin, parc, potager.
 - Cuisine sauvage en intérieur dans un espace avec accès à l'eau et électricité.

Déroulement de l'atelier :

- Présentation des précautions à prendre en cas de cueillette de plantes pour la consommation
- Observation et comparaison des différentes plantes qui poussent spontanément dans un espace choisi (prévoir bottes si besoin).
- On touche, on sent et on goûte différentes parties des plantes
- **Avec l'option « cuisine sauvage »** on cueille ensemble ce qu'on a envie de mettre dans nos plats
- On passe ensuite en cuisine, les recettes classiques ont toujours du succès : pesto, houmous, taboulé, salades...
- Dégustation des plats préparés avec une limonade de sureau ou tisane du moment !



Animation enfant

LES 5 SENS AU JARDIN

Un moment pour les enfants. **Découvrir** la nature par les différents sens pour s'éveiller et avoir mille raisons de s'**émerveiller**.

Information sur l'atelier :

- Durée : 2h
- Nombre de participants : 15 personnes maximum
- Lieu : A l'extérieur, sur le champ de patates

Déroulement de l'atelier :

- Présentation ludique de la ferme,
 - Balade dans le champ : on sent, on touche, on voit, on récolte
 - Observation des éléments que l'on a récoltés,
 - Dégustation des plantes.
-



Animation scolaire

AMENAGEMENT DE CARRES POTAGERS / PLANTATION DE HAIE ARBUSTIVE AVEC DES ESSENCES LOCALES

Comprendre l'importance de la protection de la biodiversité et en particulier dans le potager. Création d'**aménagement** de cultures types vivaces et aromatiques ou **plantation d'arbres** (haies ou verger). **Organiser** un chantier et le faire ensemble.

Information sur l'animation :

- Durée : Deux séances de 2h,
- Nombre de participants : Deux classes maximum de CE2 à CM2,
- Lieu : A l'extérieur dans la cour.
- Prévoir un temps en amont avec les parties prenantes pour discuter de la faisabilité du projet (quoi, qui, comment ...) → réunion téléphonique à minima.

Animation théorique :

- Sujet : C'est quoi la biodiversité ? Comment l'apporter et la sauvegarder à l'école notamment
- Observation des alentours : voit-on de la faune et de la flore dans la cour et autour de l'école ?
- Zoom sur certains animaux : écologie, habitat, nourriture, comportement ...
- Solutions pour faire venir ces animaux à l'école
- Utilisation de support numérique et moments ludiques
- Préparation du chantier : outil à rapporter, explications et questions

Chantier participatif :

- Réunion de chantier : explications, répartition des tâches, lancement des équipes
- Réalisation du chantier en petits groupes de 10
- Fin du chantier : Nettoyage des outils, rangement et bilan
- Rafraîchissement et petit encas

